

- Staatlich anerkannte Erzieherin
- Montessori Pädagogin
- Yogatrainerin für Kinder und Jugendliche
- Paar- und Familienberaterin nach Jesper Juul

### Frau Myriam Tzschenke stellt sich vor

Geboren 1973 in Köln und aufgewachsen im Main-Taunus-Kreis, habe ich meine Ausbildung zur Erzieherin Anfang der 90er Jahre in Frankfurt am Main gemacht. Geprägt hat mich in dieser Zeit, die Arbeit mit geflüchteten Menschen im damals sogenannten „Erstaufnahmelaager“, die Begleitung von Kindern im „Mutter – und Kleinkinderheim“, sowie die Arbeit mit beeinträchtigten Kindern.

Nach der Geburt meines ältesten Sohnes, war ich mit meinem damaligen Partner auf der Suche nach einem gesünderen Lebensraum. So sind wir, in Mecklenburg-Vorpommern, auf einen Biolandbetrieb mit Ziegenhaltung gezogen und haben dort noch eine Tochter bekommen. Nach drei Jahren wurde klar, dass für den weiteren Weg unserer Kinder, die Schule ein wichtiger Ort sein wird. Nachdem ich in der Altmark Rebeca und Mauricio Wild in einem Seminar erleben durfte, welches in der Freien-Schule-Altmark stattfand, beschlossen wir unseren Lebensmittelpunkt dorthin zu verlegen, dies war im Jahr 2000. Hier trennte sich der gemeinsame Weg mit dem Vater meiner zwei ältesten Kinder.

Mein zu Hause habe ich mit meinem Partner nahe der Freien Schule gefunden. Seit über 20 Jahren teilen wir Träume und Realitäten. Hier komme ich zur Ruhe, genieße die Vorzüge einer jeden Jahreszeit und lebe, liebe, lache, alle Höhen und Tiefen. Unsere beiden Kinder wurden hier geboren, sind hier groß geworden und ihr Alltagsradius hat sich erheblich vergrößert. Gemeinsam haben wir fünf Kinder und inzwischen zwei Enkelkinder.

In der Kita Purzelbaum, der Freien-Schule-Altmark e.V., habe ich als Erzieherin im Jahr 2000 angefangen zu arbeiten. Zwischenzeitig habe ich in einer Einrichtung der Lebenshilfe und einer Kita der Stadt Kalbe gearbeitet.

Für mich ist, bis heute, die Freie Schule mit ihrer Kita ein großer Bestandteil in meinem Leben. Hier verbringe ich viel Zeit und lebe im stetigen Prozess der Veränderung und Weiterentwicklung, mit Kindern, Familien und natürlich meinen Kollegen und Kolleginnen. In den letzten 10 Jahren war ich als Leitung und im Vorstand tätig.

Ich vertraue den inneren Wachstumskräften der Kinder und begleite sie in meiner täglichen Arbeit nach den Werten von Maria Montessori und Emmi Pikler. Mein Montessori Diplom habe ich am Institut für ganzheitliches Lernen (2005) gemacht. 2014 folgte die Ausbildung zur Yogatrainerin für Kinder und Jugendliche, bei ProYoBi, welche die Achtsamkeit noch mehr in den Fokus meines Tuns brachte.

Die bedürfnisorientierte pädagogische Arbeit mit den Kindern, beinhaltet auch, mit den Eltern über diese, im Austausch zu sein. Jedoch ist die Begleitung der Familie hier nur begrenzt möglich, denn der Schwerpunkt bleibt bei dem Kind. Ich möchte gerne weiträumiger wirken, mit dem Blick auf die gesamte Familie, auf die Beziehungen zueinander und in einem Rahmen, in dem alle Personen einbezogen werden können. Am Deutsch – Dänisches Institut für Familientherapie und Beratung (ddif) fand ich die Arbeitsweise, welche mir nahe liegt. Im ddif erlerne ich seit drei Jahren „Erlebnisorientierte Familienberatung“, ein Konzept der Gleichwürdigkeit, welches von Jesper Juul und Walter Kempler entwickelt wurde. Meine therapeutische Arbeit mit Familien, Paaren und Einzelpersonen orientiert sich an ihrer Erkenntnis.

## **Salzwedeler Urania e.V.**

Durch das Kultusministerium des Landes Sachsen-Anhalt als förderungsfähig anerkannte Einrichtung der Erwachsenenbildung



### **Weiterbildung 2026 über den Salzwedeler Urania e.V.**



Myriam Tzschenke

**Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte,  
die Kinder im Alter zwischen  
0 und 12 Jahren begleiten**

Reichestr. 12 – 29410 Salzwedel  
Tel.: 0 39 01 / 2 77 33  
E-mail: [Urania\\_SAW3@gmx.de](mailto:Urania_SAW3@gmx.de)  
[www.Urania-Salzwedel.de](http://www.Urania-Salzwedel.de)

**Voranmeldung für alle Veranstaltungen erforderlich!**

**Jeder Interessierte kann an den Urania e. V. Veranstaltungen teilnehmen.**

## Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte, die Kinder im Alter zwischen 0 und 12 Jahren begleiten

Der **1. Tagesworkshop** mit der Überschrift:  
**"Was schafft Basis und fördert sichere Bindung, um im Leben tragfähige Beziehungen zu gestalten?"**

findet am **11.03.2026** von **9.00 bis 16.00 Uhr** im Hause des **Salzwedeler Urania e.V.**, in der **Reichestr. 12** in **Salzwedel** statt.

### **Das Tagesprogramm besteht aus folgenden Punkten:**

- Das sichere Band zwischen Kindern und ihren Bezugspersonen. Wir nehmen Einblicke in die Bindungstheorie.
- Beziehungsmuster und Bindungsstörungen, wir betrachten Auswirkungen auf die kindliche Entwicklung.
- Prävention und Intervention bei Bindungsstörungen. Damit Wachstum und Heilung möglich werden, widmen wir uns dem Schlüsselkonzept der Feinfühligkeit und der vier Werte: Gleichwürdigkeit, Integrität, Authentizität und Verantwortung. Wir arbeiten mit Fallbeispielen aus Ihrer Praxis.

Gebühr: 42,00 €

**Voranmeldung erforderlich**

Der **2. Workshop** findet an zwei Tagen statt.  
Das Thema lautet:

### **„Herausfordernde Beziehungen im Alltag respektvoll gestalten“**

findet **am 24.06.2026 und am 29.06.2026** jeweils von **9.00 bis 16.00 Uhr** im Hause des **Salzwedeler Urania e. V.**, in der **Reichestr. 12** in **Salzwedel** statt.

### **Das Programm besteht aus folgenden Punkten:**

- Vom „Aushalten“ ins Halten und Gestalten der Situation kommen. Wir betrachten Alltagssituationen aus den Einrichtungen und die darin liegenden persönlichen Herausforderungen.
- Mit einem Blick auf die Konflikte tauchen wir ein, in die Theorie der Integrität und Kooperation, sowie der Entstehung eines gesunden Selbstwertgefühls und Selbstbewusstseins.
- Mit Übungen zum eigenen Selbstwertgefühl, dem Erproben und der Selbstbeobachtung werden wir handlungsfähig und unsere persönliche Verantwortung steigt. Hierin steckt ein großes Potential der Beziehungskompetenz, in der ein respektvolles durch Gleichwürdigkeit geprägtes Miteinander in Gruppen gelebt werden kann.

Im zweiten Teil des Workshops werden Selbsterkenntnisse reflektiert und das Gelernte vertieft.

**Gebühr: 96,00 €**

**Voranmeldung erforderlich**

Der **3. Workshop** findet an zwei Tagen statt.  
Das Thema lautet:

### **"Verlusterfahrung und Tod begleiten uns alle im Leben, doch das Wissen und Finden von Worten ist oft nicht einfach, so bleibt es für viele. Ein auf Abstand gehaltenes Thema."**

findet **am 23.09.2026 und am 24.09.2026** jeweils von **9.00 bis 16.00 Uhr** im Hause des **Salzwedeler Urania e.V.**, in der **Reichestr. 12** in **Salzwedel** statt.

### **Das Programm besteht aus folgenden Punkten:**

- Theoretische Einblicke in Trauerreaktion und Trauerprozesse
- Unterschiede zwischen einfacher und komplizierter Trauer.
- Trauerbewältigung und Strategien in Familien
- Kinder in ihrer Trauer
- Was ist möglich und hilfreich in der Trauerbegleitung?
- wir kommen in der Gruppe über persönliche Erfahrungen miteinander ins Gespräch.
- Was gibt mir persönlich Halt und wie kann ich in Trauerprozessen Situationen halten und Halt geben?
- Ideen für praktische und kreative Arbeiten mit einzelnen Kindern und Kindergruppen
- Ein Büchertisch ermöglicht Einblicke in unterschiedliche Arbeiten zum Thema Verlust und Tod.

**Gebühr: 96,00 €**

**Voranmeldung erforderlich**