

Urania-Veranstaltungen im Mai 2026

*Anmeldungen sind für alle unsere Veranstaltungen
unter der Tel.: 03901/2 77 33 oder
[Urania SAW3@gmx.de](mailto:Urania_SAW3@gmx.de) erforderlich!*

Montag, 04.05.26 um 11.00 Uhr und 14.00 Uhr

Naturführung an der Dumme



Diesmal führt der Weg an der Dumme entlang bis zum Ortsausgangsschild von Salzwedel. Von dort aus nehmen wir den Weg durch die Gärten, am Kronsberg vorbei, zurück zum Ausgangspunkt. Unterwegs bestimmen wir die Pflanzen und Tiere die uns begegnen. Es ist eine Strecke von ca. 4 – 5 km die wir aber langsam und achtsam gehen. Bitte an passende Kleidung, sowie etwas zu Trinken denken.

Leitung: Martina Wicke

Treffpunkt: Eingang zum Tierpark – an der Brücke

Dauer: ca. 1 ½ bis 2 Std.

Gebühr: 5,- €

Dienstag, 05.05.26 von 18.15 -19.15 Uhr

Handykurs "Erste Schritte mit dem Handy"

in Zusammenarbeit mit dem Unternehmen Jürschick Telekommunikation.
Es geht in diesem Kurs um das Grundwissen bis zum praktischen Üben grundlegender Funktionen.
Themenwünsche können berücksichtigt werden. Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen

Referentin: Beatrix Metz

Ort: Urania, Reichestr. 12 in Salzwedel

Gebühr: 70,00 € insgesamt für 10 Abende

Anmeldeschluss: 30.04.2026

Dienstag, 05.05.26 um 18.00 Uhr

Vortrag zum Thema

„PV-Anlagen“

in Zusammenarbeit mit der SCM energy GmbH

Die Themen werden im PV-Bereich liegen. Von der Umsetzung und Funktion von PV-Anlagen, SCM NE3XT und Dynamische Stromtarife/Netzentgelte.

Referenten: Mitarbeiter der SCM

Ort: Stadthalle Burg (Konferenzraum; Platz des Friedens 1, 39288 Burg

Gebührenfrei

Mittwoch, 06.05.26 um 14.30 Uhr

Die Autorin Heike Behrend liest aus ihrem Buch
„Gespräche mit einem Toten. Gustaf Nagel, Prophet vom Arendsee“



herausgegeben 2025 in Berlin

„Als die Ethnologin Heike Behrend nach der Wende das Haus ihres Großvaters besucht, stößt sie am Arendsee in der Altmark auf den christlichen Propheten Gustaf Nagel, der 1874 im Kaiserreich geboren wurde und 1952 in einer Irrenanstalt in der DDR starb.

Als Teil der Lebensreformbewegung war der deutschnationale Prophet sein Leben lang vielfältiger Verfolgung ausgesetzt. Anhand seiner Selbstbilder auf Postkarten und seiner Texte, die lokale Heimatforscher bereits zu DDR-Zeiten gesammelt und archiviert haben, sowie in Gesprächen mit ihnen und dem Toten entwirft Heike Behrend Gustaf Nagels Biografie.

Sie erzählt darin auch von Konflikten, von Zusammenarbeit und Freundschaft in einer Gegenwart, in der die Enttäuschung und Unzufriedenheit über die Wiedervereinigung auch bei den Bewohnern der Altmark in neuen Formen der Selbstbehauptung ihren Ausdruck findet.

Im Dialog mit ihnen lernt sie nicht nur, in ihren Fragen die eigene Fraglichkeit zu erkennen, sondern auch, was es heißt, gemeinsam und solidarisch ethnografisches und historisches Wissen zu erzeugen.“

Aus der Beschreibung zum Buch

Zur Autorin: „Heike Behrend, 1947 in Stralsund geboren, studierte Ethnologie und Religionswissenschaft in München, Wien und Berlin. Sie arbeitete ethnografisch vor allem in Ostafrika, unterrichtete an verschiedenen Universitäten im In- und Ausland und lebt in Berlin.“ (aus der Beschreibung zum Buch)

Ort: Glockengarten Salzwedel

Gebührenfrei

Donnerstag, 07.05.26 von 14.30 Uhr – 17.30 Uhr

„Lila Lavendelstunde“



In diesem kreativen Kurs wollen wir uns dem Lavendel widmen.

Lavendel ist nicht nur eine hübsch anzusehende und wohlriechende Pflanze sondern sie kann auch ein hilfreicher Begleiter in stressigen Zeiten sein.

Wir zeichnen und malen die Pflanze während wir einen Tee genießen, wir lernen wie man einen Lavendelöl - Kaltauszug herstellt und wofür man ihn einsetzen kann, wir stellen uns ein Lavendel-Badesalz her und nähen uns ein kleines Lavendelkissen während wir Wissen über diese wertvolle Pflanze aufnehmen.

Bitte eine Schere, saubere Stoffreste und Nadel und Faden mitbringen.

Weitere benötigte Materialien und Zutaten werden gestellt und sind im Preis inbegriffen.

Zudem wird es eine kleine Verkostung und Rezepte mit Lavendel geben.

Ort: Urania, Reichestr. 12 in Salzwedel

Dauer: 3 Stunden

Gebühr: 25,- inkl. Materialkosten

Referentin: Martina Wicke

Samstag, 09.05.26 von 10.00 Uhr

Jahreshauptversammlung

Ort: Familienhof, Schmiedestr. 13 in Salzwedel

Montag, 11.05.26 von 16.00 Uhr

Führung durch das Amtsgericht Salzwedel

Ort: Burgstraße 68, 29410 Salzwedel

Referent: Amtsrichter Dr. Klaus Hüttermann

Gebühr: 5,- €

Anmeldeschluss: 04.05.2026

Montag, 11. Mai 2026 um 16.15 Uhr – 17.30 Uhr

Einfach Singen. Einfach Singen. Einfach Singen

Für alle die Lust haben, einmal im Monat zu singen was uns gefällt. Jede/r kann Vorschläge bringen, ich stecke den Rahmen.

Leitung: Gisa Märger, 0171/3521105

Ort: Urania, Reichestr. 12 in Salzwedel

Spende

Dienstag, 12.05.26 um 18.00 Uhr

der

Vogelverein Salzwedel

stellt sich vor und hält einen

Vortrag zum Thema:

"Die richtige Haltung von Ziervögeln"

Ort: Urania, Reichestr.12, Salzwedel

Referent: Jürgen Puhl

Gebührenfrei

Mittwoch, 13.05.26 von 16.00 Uhr – 18.00 Uhr

VORTRAGS-REIHE

**Technik, Natur-Wissenschaften, Natur-Philosophie
astronomische „Plauder“-Stunde: Astronomie, Astro-Physik und Raum-Fahrt**

Beginn einer mehrteiligen Vortragsreihe zum Thema „Tschernobyl“

Nähere Informationen folgen.

Referent: Dietmar-Georg Sach

Ort: Urania, Reichestr.12, Salzwedel

Spende

Sonnabend, 16.05.26 um 14.00 Uhr

Auf

NABU-Wanderung

mit Günter Brennenstuhl.

zur

Orchideen-Suche in Kuhfelde.

Treffpunkt: alter Bahnhof in Kuhfelde

Gebührenfrei

Montag, 18.05.26 um 16.00 Uhr – 17.00 Uhr

Vortrag zum Thema:

„Essstörungen“

In diesem Vortrag wird das Thema Essstörungen näher beleuchtet.

Es gibt viele Fragen, Sorgen und Vorurteile gegenüber Menschen mit Essstörung, doch womit müssen diese selbst leben, was macht es ihnen so unmöglich, sich „wie alle anderen“ ganz „normal“ zu ernähren und was bedeutet es, mit etwas ganz Alltäglichem nicht zurechtzukommen?

Schließlich können wir doch dankbar sein, daß wir ausreichend zu essen haben, nährt und stärkt Nahrung doch unseren Körper in jeder Lebensphase und bringt uns mit unseren Liebsten an einen Tisch, bedeutet Geselligkeit, Fürsorge und Liebe.

Es soll ein Abend ganz ohne Tabus und mit Gehör, Respekt und Einfühlsamkeit werden, an dem alle Fragen ihre Berechtigung haben.

Angesprochen fühlen dürfen sich alle, die in irgendeiner Form von einer Essstörung betroffen sind sowie Angehörige, Pädagog:innen u.a. Menschen jedes Alters.

Dozentin: Marusz Luka Schneider, Dipl. Sozpäd./arb.

Dauer: 1Std, lebendig und offen für Fragen

Ort: Urania, Reichestr.12, Salzwedel

Gebühr: Mitglieder 4,-€/ nicht-Mitglieder 5,-€

Mittwoch, 20.05.26 um 19.00 Uhr

Interessengemeinschaft Geologie Salzwedel

Themen werden später bekannt gegeben.

Ort: Reichestr. 12 in Salzwedel

Gebührenfrei

Donnerstag, 21.05.26 um 15.00 – 18.00 Uhr
vom Pflanzenölauszug bis zum Pflegestift



In diesem Kurs lernen Sie, wie man einen Lippenpflegestift mit natürlichen Inhaltsstoffen selbst herstellen kann. Die Zutaten dafür, sowie das benötigte Material werden gestellt, und sind im Preis inbegriffen.

Ort: Urania, Reichestr. 12 in Salzwedel

Gebühr: 18,- inkl. Materialkosten

Referentin: Martina Wicke

Donnerstag, 21.05.26 um 16.00 Uhr

FÜHRUNGEN DURCH DIE BÜRGERHÄUSER

„ auf den Spuren der Hansezeit“

„Blick hinter Salzwedels Fassaden der Altperverstraße 26/28“



des ASA e.V. in der Altperverstraße 26 und 28 in Zusammenarbeit mit Salzwedeler Urania e. V.

Wir gehen den Spuren von 500 Jahren Stadtgeschichte nach, berichten aus der Hansezeit und verfolgen das bauliche Geschehen in den Bürgerhäusern über die Jahrhunderte.

Wir zeigen, wie alte Häuser erhalten werden können. Das ist nachhaltig, wertschätzt das historische Antlitz unserer Stadt und dient dem Klimaschutz.

Wir blicken in die "gute Stube von früher" und stöbern vom Gewölbekeller bis zum Dachboden den vergangenen Zeiten nach.

Der Eintritt ist immer frei, wir bitten um Spenden für die Rettung der Häuser.

Freitag, 22.05.26 um 14.00 Uhr

Wanderung zu den Brietzer Teichen

ca. 14 km

Antje Richter leitet die Wanderung von Salzwedel zu den Brietzer Teichen und zurück.

An festes Schuhwerk und was zu Trinken denken.

Treffpunkt: am Kaufland

Gebührenfrei!

Freitag, 22.05.26 um 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Solokonzert mit Miriam Büttner-Mühlenberg
Goethe Gedichte, vertont von Johann Friedrich Reichardt



Die Sopranistin Miriam Büttner-Mühlenberg wurde in Gelsenkirchen geboren und studierte Musik in Essen und Dortmund. Sie besuchte außerdem verschiedene Meisterkurse zum Thema Operngesang, Barockgesang und Chansons.

Frau Büttner-Mühlenberg arbeitet seit langer Zeit als Musiklehrerin im Altmarkkreis und ist auch seit 25 Jahren Chorleiterin in verschiedenen Chören, u.a. dem Frauenchor Salzwedel tätig.

Heute widmet sie sich in ihrem Gesang Johann Wolfgang von Goethe (1749-1832).

Er war ein deutscher Dichter, Naturforscher und Staatsmann, der als zentraler Vertreter der Weimarer Klassik gilt. Goethes Gedichte sind weltweit bekannt und wurden von zahlreichen Komponisten (ca. 2000) vertont, u.a. auch von J. F. Reichardt. Beide Männer verband eine tiefe Freundschaft, aus der sich eine äußerst fruchtbare Zusammenarbeit entwickelte. Sowohl volkstümlich schlichte Lieder (König von Thule, Heideröslein) als auch dramatische Balladen (Erlkönig) bis hin zu kraftvollen Hymnen (Prometheus, Harzreise) gehören zu ihrer gemeinsamen Schöpfung.

Freuen Sie sich auf einen musikalischen Abend mit wunderschönen Melodien.

Ort: Urania, Reichestr.12, Salzwedel

Eintritt: 15,- €



Freitag, 22.05.26 um 9.30 Uhr – 11.30 Uhr

*Fahrradwanderung
mit Birgit Vollmer*



kleine Heimattour "die Eichen Allee" ca. 19km

Bitte an festes Schuhwerk und was zu Trinken denken!

Treffpunkt: am Altstädter Bahnhof

Gebühr: 7,- €

Mittwoch, 27. Mai 2026 um 17.30 Uhr – 18.30 Uhr

Vortrag zum Thema Selbstwert
mit Natalie Dürr HP Psychotherapie/ Paartherapeutin

Natalie Dürr
HP Psychotherapie und
Paartherapeutin
in Salzwedel
Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz

Infos hier → www.privatpraxis-duerr.de

Warum leiden viele Menschen unter Ängsten, Depressionen oder innerer Unsicherheit, obwohl „eigentlich alles in Ordnung ist“?

In der psychotherapeutischen Praxis zeigt sich häufig: Ein verletzter Selbstwert steht im Zentrum psychischer Belastungen.

Der Vortrag beleuchtet, was Selbstwert wirklich ist, wie er sich entwickelt und warum er sich nicht einfach über positives Denken „aufbauen“ lässt. Anhand biografischer Zusammenhänge und innerer Muster wird verständlich, warum wir auf bestimmte Weise reagieren und weshalb Symptome oft eine Schutzfunktion haben.

Ein Vortrag für alle, die psychische Prozesse besser verstehen und einen mitfühlenderen Blick auf sich selbst gewinnen möchten.

Ort: Urania, Reichestr. 12 in Salzwedel

Gebühr: 7,- €

Donnerstag, 28.05.26

Tagesfahrt zur
Landesgartenschau Niedersachsen
Bad Nenndorf



- Besuch der Landesgartenschau
 - Einschließlich einer Führung auf dem Gelände
 - Kaffee und Kuchen
-



Freitag, 29.05.26 um 9.00 Uhr – ca. 13.30 Uhr

FAHRRADWANDERUNG

mit Birgit Vollmer

„Wendlandtour“ ca. 40 km

Die Tour führt über Hoyersburg, durch Rundlingsdörfer, Jeetze, Jeetzel und über die Fahrradstraße zurück nach Salzwedel

Bitte an festes Schuhwerk und was zu Trinken denken!



Treffpunkt: am Jysk (Dänisches Bettenlager)

Gebühr: 7,- €

Sonnabend, 30.05.26 um 9.00 Uhr

Wanderung um Salzwedel
mit Christel Gießler



Eingeladen wird zu einer sportlichen Wanderung von über ca. 20 km um Salzwedel herum.
Sportlich, weil wir etwas schneller unterwegs sind, erfahrungsgemäß 5 km je Stunde.

Wir treffen uns um 9:00 Uhr am China-Imbiss auf dem Kauflandparkplatz in Salzwedel, Karl-Marx-Straße. Von dort geht es die Gr. Pagenbergstraße, durch den Tunnel den Kuhdamm hinaus aus Salzwedel. Dort biegen wir in westliche Richtung und gelangen in den Stadtforst. Anschließend erreichen wir die Brietzer Teiche, wo wir nach ca. 10 km eine Pause einlegen wollen. Nachdem wir gestärkt sind, überqueren wir die B 71 und gehen durch den Brietzer Wald nach Groß Gerstedt, von dort weiter zur Dumme. Dann geht es auch schon wieder in Richtung Salzwedel. Durch Böddenstedt hindurch, die Dumme entlang haben wir dann auch schon bald unseren Ausgangspunkt wieder erreicht, ca. 14 Uhr.

Bitte festes Schuhwerk und der Witterung entsprechende Bekleidung tragen und für unsere Rast Verpflegung und ausreichend Getränke einpacken.

Kosten werden nicht erhoben, bringt gute Laune und eine gute Kondition mit.

Treffpunkt: China-Imbiss auf dem Kauflandparkplatz in Salzwedel, Karl-Marx-Straße

Gebührenfrei!

Vorschau auf Juni

Montag, 01.06.26 um 11.00 Uhr und 14.00 Uhr

Naturführung in Tylsen

Naturführung in Tylsen mit Besichtigung der Störche vor Ort und kleinem Rundgang durch den ehemaligen Schlosspark. Dort schauen wir uns an, welche Pflanzen und Bäume wir dort entdecken können. Bitte an angemessene Kleidung denken.

Im Anschluss gibt es ein gemeinsames Picknick vor Ort. Dazu bringt bitte jeder etwas mit, z.B. Kuchen, Häppchen, Salat... Auch an eigenes Geschirr/ Besteck denken.

Treffpunkt: vor der Kirche in Tylsen

Gebühr: 5,- €

Leitung: Martina Wicke

Mittwoch, 03.06.26 um 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

Veranstaltung zum Thema:

„Natürlicher Sonnenschutz – Sonne, das Lebenselixier“
mit praktischen Beispielen.

Natürlicher Sonnenschutz ist mehr als nur UV-Schutz – es ist eine Liebeserklärung an unseren Körper und unsere Natur.

Anstatt auf chemische Filter zu setzen, baut natürlicher Sonnenschutz auf die Kraft mineralischer Filter und pflegender Pflanzenöle.

Die Pflege und der Schutz sind sehr vielfältig und reichen von Ernährung, über Bekleidung bis hin zu zahlreichen Möglichkeiten, wie man seine Haut pflegen und schützen kann, ohne dem Körper und der Natur zu schaden und gleichzeitig alle wundervollen Eigenschaften der Sonne für sich zu nutzen.

Referentin: Stefanie Franke

Ort: Urania, Reichestr.12, Salzwedel

Gebühr: 9,- €

Mittwoch, 10.06.26 um 17.00 Uhr

Vortrag über das
„Veredeln von Obstbäumen durch Okulieren“
mit praktischer Übung

Bitte ein scharfes (Taschen) Messer dafür mitbringen.

Ort: Urania, Reichestr. 12 in Salzwedel

Gebühr: 5,- €

Leitung: Ute Albrecht

***Anmeldungen sind für alle unsere Veranstaltungen
unter der Tel.: 03901/2 77 33 oder
[Urania SAW3@gmx.de](mailto:Urania_SAW3@gmx.de) erforderlich!***