

Urania-Veranstaltungen im März 2026

**Anmeldungen sind für alle unsere Veranstaltungen
unter der Tel.: 03901/2 77 33 oder
[Urania SAW3@gmx.de](mailto:Urania_SAW3@gmx.de) erforderlich!**

Montag, 02.03.26 um 10.00 Uhr und 14.00 Uhr

Naturführung „Wir entdecken unsere schöne Natur“



Lassen Sie uns gemeinsam die Natur im März entdecken.

Wir treffen uns vor der Bäckerei und Konditorei Stahlbock, und wandern dann durch Feld und Flur, erkunden die Umgebung, und schauen welche Pflanzen sich bereits zeigen und welche man jetzt schon gut nutzen kann.

Uhrzeit: 10.00 Uhr und 14.00 Uhr

Dauer: ca. 1 ½ - 2 Std.

Treffpunkt: Bäckerei Stahlbock, Groß Chüdener Weg 1, 29410 Salzwedel

Leitung: Martina Wicke

Gebühr: 5,- €

Dienstag, 03.03.26 um 14.00 Uhr

Führung durch die Ausstellung "Winterlicht"

"Die Ausstellung "Winterlicht" im Kunsthaus Salzwedel lädt dazu ein, in eine Welt aus Lichträumen und Schattenspielen einzutauchen. Die Arbeit des koreanischen Malers Ukn Lee begegnen denen der in der Altmark lebenden Papier- und Objektkünstlerin Nerit Baum."

Referentin: Anne Schliephake

Dauer: ca. 45-60 Min.

Ort: Kunsthaus, Neuperverstr. 18, Salzwedel

Gebühr: 6,00 €, ab 8 Personen 5,00 €

Mittwoch, 04.03.26 von 16.00 Uhr – 18.00 Uhr

VORTRAGS-REIHE

**Technik, Natur-Wissenschaften, Natur-Philosophie
astronomische „Plauder“-Stunde: Astronomie, Astro-Physik und Raum-Fahrt-**

Fortsetzung der Einführungs-Vorträge

Mit der zehnten „astronomischen „Plauder“- Stunde der Vortrags-Reihe und der ersten in 2026 werden die Einführungs- Vorträge zu Kapitel I („Demut“) fortgesetzt. Der März (evtl. auch noch folgende Monate) soll der Wiederholung, vor allem von Grund-Wissen dienen, das zum Verständnis astronomischer Themen unvermeidlich ist. Es sind zusammengefasst ca. 4 Komplexe Grund-Wissen sowie zusammengefasst ca. 17 Komplexe aus anderen Rubriken, v.a. die Rubrik „Aktuelles“, die Gegenstand der neunten astronomischen „Plauder“- Stunden in 2025 waren.

Weitere, auch abweichende Themen sind möglich, je nach Fortschritt, Interesse und Zeit. Angekündigte, jedoch nicht besprochene Themen werden grundsätzlich alle nachgeholt.

Referent: Dietmar-Georg Sach

Ort: Urania, Reichestr.12, Salzwedel

Spende

Donnerstag, 05.03.26 um 17.00 Uhr

Vorstellung und Vortrag

"die Sammlerbox"

Salzwedel vor 100 Jahren

100 seltene Bilder aus vergangener Zeit.

Zeitgeschichte pur, Erinnerungen an alte Zeiten, das optimale Geschenk für die Nachwelt, nicht nur zum Sammeln , exklusive Fotobox mit Schleife die Neugier weckt, über 100 nostalgische Karten, digital bearbeitet, teils in beeindruckender Qualität.

Referent: Ingo Drechsel

Ort: Urania, Reichestr.12 in Salzwedel

Gebührenfrei

Freitag, 06.03.26 um 19.00 Uhr

Bildervortrag „Istanbul - Begegnung mit einer 3000 Jahre alten Dame“



Schon die chinesischen Handelsleute kannten sie bereits vor rund 1000 Jahren unter ihrem damaligen Namen Byzanz - die Stadt aller Städte. Dieser Vortrag berichtet nicht nur über ihre Sehenswürdigkeiten, prächtige Bauwerke und vielseitige Geschichte, sondern auch über die Stadt ein wenig abseits des Touristen-Mainstreams. Einer der Höhepunkte dieses Vortrages ist die Fahrt auf dem Bosphorus bis hin kurz vor das Schwarze Meer. Lassen Sie sich von dieser faszinierenden und turbulenten Weltmetropole, die ihre Wandlungen und verschiedene Epochen erlebte, überraschen. Der reisende Fotograf Ralph Volkland nimmt Sie auf seine persönliche Reise nach Istanbul mit.

Referent: Ralph Volkland

Ort: Urania, Reichestr.12,

Gebühr: 7,- €

Montag, 09.03.2026 um 14.00 – 15.00 Uhr

Infoveranstaltung zum Thema:
Glutenfreie Ernährung



„Auswärts glutenfrei essen - eine Frage des Vertrauens?!“

Die kostenlose Infoveranstaltung lädt Interessenten, sowie Berufstätige aus den Bereichen Gastronomie, Schulen, Kindertagesstätten und natürlich Betroffene und deren Angehörige zum wichtigen Thema: „Glutenfreie Ernährung“ ein. Die Infoveranstaltung gibt Interessenten einen kurzen Einblick zu diesem Bereich. Es folgen weitere Termine, um sich mit der Thematik mehr vertraut zu machen.

Als selbst Betroffene von Zöliakie, wird Martina Wicke die Veranstaltung leiten und ihre Erfahrung und ihr Wissen zu diesem Thema weitergeben.

Referentin: Martina Wicke

Ort: Urania, Reichestr.12, Salzwedel

Gebührenfrei

Mittwoch, 11.03.2026 von 9.00 Uhr– 16.00 Uhr



Myriam Tzschentke

Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte, die Kinder im Alter von 0 bis 12 Jahren begleiten

Der 1. Tagesworkshop mit der Überschrift:

"Was schafft Basis und fördert sichere Bindung um im Leben tragfähige Beziehungen zu gestalten?"

Das Tagesprogramm besteht aus folgenden Punkten:

- Das sichere Band zwischen Kindern und Ihren Bezugspersonen. Wir nehmen Einblicke in die Bindungstheorie.
- Beziehungsmuster und Bindungsstörungen, wir betrachten Auswirkungen auf die kindliche Entwicklung.
- Prävention und Intervention bei Bindungsstörungen. Damit Wachstum und Heilung möglich werden, widmen wir uns dem Schlüsselkonzept der Feinfühligkeit und der vier Werte: Gleichwürdigkeit, Integrität, Authentizität und Verantwortung. Wir arbeiten mit Fallbeispielen aus Ihrer Praxis.

Referentin: Myriam Tzschentke (staatlich anerkannte Erzieherin, Montessori Pädagogin, Paar- und Familienberaterin nach Jesper Juul)

Ort: Urania, Reichestr.12, Salzwedel

Gebühr: 42,- €

Mittwoch, 11.03.2026 um 16.30 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

Lesung

Aufsätze zum Thema:

**"Von der Ukraine nach Deutschland" – Erinnerungen aus der Zeit 1940 und später
begleitet von plattdeutschen Liedern u.a. von Fritz Hagen vertont**

Autor: Waldemar Schreiber

Ort: Urania, Reichestr.12, Salzwedel

Gebühr: 5,- €

Mittwoch, 18.03.26 um 19.00 Uhr

Vortrag

Interessengemeinschaft Geologie Salzwedel

Themen werden später bekannt gegeben.

Ort: Reichestr. 12 in Salzwedel

Gebührenfrei

Donnerstag, 19.03.2026 um 16.00 Uhr

Vortrag mit Möglichkeiten zur Beantwortung von Fragen zum Thema:

"Steuer aktuell - Was Sie beachten und wissen sollten"

Referentin: Birgit Pietz

Ort: Urania, Reichestr.12, Salzwedel

Gebühr: M 4,- € / NM 5,-€

Sonntag, 22.03.26 um 15.30 Uhr

Buchlesung im Museumscafe Diesdorf

„Mit dem Fahrrad durch sechs Bundesländer“

Begleiten Sie die Autorin Ines Kahrens auf eine spannende und inspirierende Fahrradtour durch den Nordosten und Norden Deutschlands!

Im Frühsommer 2024 startete sie allein, aber bestens vorbereitet, von Salzwedel aus zu einer abenteuerlichen Reise durch gleich sechs Bundesländer: Sachsen-Anhalt, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Schleswig-Holstein, Hamburg und Niedersachsen.

Erleben Sie ihre Eindrücke, Geschichten und Entdeckungen hautnah – eine unterhaltsame Mischung aus Reisebericht, persönlichen Begegnungen und überraschenden Einblicken in die Vielfalt unserer Regionen.

Lassen Sie sich mitnehmen auf eine Tour voller Freiheit, Natur und Neugier!

Referentin: Ines Kahrens

Ort: Museumscafe Diesdorf, Molmker Straße 23, 29413 Diesdorf

Gebührenfrei

Montag, 23.03.2026 um 14.00 – 18.00 Uhr



Gefühle durch Kreativität sichtbar machen

Ich stelle verschiedene Materialien zur Verfügung und zeige Möglichkeiten auf, wie Sie Ihren Gefühlen Raum geben können.

Zu uns Menschen gehören Gefühle, Emotionen und Stimmungen. Doch manchmal können wir unserer regen Gefühlswelt keinen Ausdruck geben. Es fällt uns oft schwer, vor allem negative Emotionen durch Kommunikation auszudrücken. So schweigen wir lieber und behalten es für uns. Jedoch ist dies keine gesunde Reaktion, denn unser Körper speichert diese Empfindungen.

Ich möchte in diesem Kurs Möglichkeiten aufzeigen, wie man auch kreativ, auf einer Leinwand, mit Hilfe von Farben, Formen und mit verschiedenen Materialien seinen Gefühlen Ausdruck verleihen kann.

Geben Sie Ihrer Innenwelt Ausdruck!

Leitung: Martina Wicke

Anmeldefrist bis 19.03.2026

Ort: Urania, Reichestr.12, Salzwedel

Gebühr: 25,- € inkl. Materialkosten

Mittwoch, 25.03.2026 um 15.30 – 17.00 Uhr

Vortrag mit kleinen Kostproben

"Essbare Wildkräuter im Frühling"

Im Frühling startet die Natur mit neuer Kraft durch. In Wildkräutern ist in dieser Zeit ein besonders hoher Gehalt an Vitaminen und Mineralien sowie heilsamen Substanzen zu finden, deutlich mehr als im Kulturgemüse. Unser Körper dankt es uns, wenn wir ihn nun gut versorgen.

Darum soll es gehen:

- Welche Inhaltsstoffe gibt es und welche Funktion haben sie im Körper?
- Welche Wildkräuter kann ich im Frühling sammeln?
- Wie sammele und verarbeite ich, damit möglichst viele Vitalstoffe im Körper landen?

Abgerundet wird der Vortrag durch kleine Kräuterkostproben.

Referentin: Heidrun Weiß - IHK-zertifizierte Kräuterfrau

Ort: Urania, Reichestr.12, Salzwedel

Gebühr: 10,- €

Donnerstag, 26.03.2026 um 15.30 Uhr

Vortrag zum Thema:

Litium

Ein geologisches Erbe vulkanischen Ursprungs
Tiefenwässer mit einem Lithium-Anteil von 375 mg/l unter der Altmark

Der Vortrag besteht aus folgenden Punkten:

- Geschichtliches zur Lagerstätte
- andere mögliche Lithium-Ressourcen in Deutschland
- kurze Vorstellung des alten Gewinnungsverfahrens über den Schritt der Eindampfung mit anschließender flüssig-flüssig Extraktion mittels Gärungsamylalkohol
- neues Membran-Verfahren
- Verwendung der Lithium-Verbindungen

Referenten: Eberhard Hoppe und Dr. Uwe Baumbach

Ort: Urania, Reichestr.12, Salzwedel

Gebühr: 4,00 €(M), 5,00 € (NM)

Samstag, 28.03.2026

„**Die erste Wanderung des Jahres 2026** führt am Sonnabend, 28. März 2026, vom Bahnhof Hohenwulsch auf dem „Herricht- und Preil-Radweg“ **von Hohenwulsch nach Kalbe an der Milde ca. 15 km**. Der Radweg verläuft von Hohenwulsch bis Bismark nicht auf der ehemaligen Kleinbahnlinie, sondern direkt an der Straße entlang. Erst ab Bismark folgen wir dem Verlauf der einstigen Kleinbahnlinie Hohenwulsch – Kalbe, die am 18. Dezember 1899 von der „Altmärkischen Kleinbahn AG“ eröffnet wurde.“ Wir fahren von Salzwedel nach Hohenwulsch mit dem Zug und von Kalbe/Milde nach Salzwedel mit dem Bus zurück.

Leitung: Urania-Mitglied

Treffen: um 9.30 Uhr am Bahnhof Salzwedel, um 9.50 Uhr – Zugabfahrt nach Hohenwulsch, vom ZOB Kalbe/Milde um 15.18 Uhr zurück, Ankunft in Salzwedel ca. um 16.00 Uhr

Kostenpunkt: die Ausgaben für die Fahrt und eigene Verpflegung

Montag, 30. März um 16.15 Uhr

Einfach Singen. Einfach Singen. Einfach Singen

Für alle die Lust haben, einmal im Monat zu singen was uns gefällt. Jede/r kann Vorschläge bringen, ich stecke den Rahmen.

Leitung: Gisa Märger, 0171/3521105

Ort: Urania, Reichestr. 12 in Salzwedel

Spende

Dienstag, 31. März 2026

Tagesfahrt nach Halle

Besuch der Frankeschen Stiftungen:

Führung in der Ausstellung „**300 Jahre Neugier – verborgenes Wissen aus der**

Wunderkammer“ und Führung durch **die Kunst- u. Naturalienkammer** jeweils eine Stunde

Führung am Nachmittag im Landesmuseum für Vorgeschichte **in der Ausstellung „Die Schamanin“**

„Nie zuvor wurde in Mitteleuropa eine vergleichbar aufwendige Sonderausstellung zum urgeschichtlichen Schamanismus und zur Mittelsteinzeit gezeigt. In einer atmosphärischen Inszenierung werden auf 900 Quadratmetern beeindruckende und wissenschaftlich hochrangige Exponate aus zahlreichen internationalen Sammlungen (unter anderem aus Israel, Schweden, Dänemark, Estland, Finnland, England, Serbien, Italien und Spanien) präsentiert.“

Preis ca. 70,- € (M) / 72,- € (NM) inklusive Eintritte und Führungen

Anmeldungen bis zum 22. März 2026

***Anmeldungen sind für alle unsere Veranstaltungen
unter der Tel.: 03901/2 77 33 oder
[Urania SAW3@gmx.de](mailto:Urania_SAW3@gmx.de) erforderlich!***