

Urania-Veranstaltungen im Februar 2026

**Anmeldungen sind für alle unsere Veranstaltungen
unter der Tel.: 03901/2 77 33 oder
[Urania SAW3@gmx.de](mailto:Urania_SAW3@gmx.de) erforderlich!**

Dienstag, 03.02.26 um 10.00 Uhr und 14.00 Uhr

Naturführung „Wir entdecken unsere schöne Natur“

Lassen Sie uns gemeinsam die Natur im Februar entdecken.
Wir treffen uns am Park des Friedens und erkunden die nähere Umgebung.
Wir schauen welche Pflanzen sich bereits zeigen und welche man jetzt gut nutzen kann.

Uhrzeit: 10.00 Uhr und 14.00 Uhr

Treffpunkt: am offiziellen Eingang zum Tierpark im Park des Friedens

Referentin: Martina Wicke

Gebühr: 5,- €

Mittwoch, 04.02.26 um 18.00 Uhr

VORTRAG

das Thema „Prävention“ trägt die Überschrift „Woran möchten Sie sterben?“ - letztlich geht es um die Frage, ob wir mit Prävention und Früherkennung unseren Tod verschieben können. Der Vortrag geht etwa 60 min, anschließend gerne Diskussion

Zum Inhalt:

Ganzseitige Zeitungsanzeigen, die zur Impfung aufrufen, Angebote in Arztpraxen und beim Heilpraktiker: Die Aufforderung zur Prävention ist allgegenwärtig. Aber was kann Prävention? Was ist Früherkennung und was kann sie? Welche Angebote werden von den Krankenkassen bezahlt? Im Vortrag erläutert **der Hausarzt Dr. med. Ilja Karl** Grundbegriffe und ordnet aktuelle Präventions- und Früherkennungsmaßnahmen ein.

Dr. med. Ilja Karl ist Facharzt für Allgemeinmedizin und seit 2004 in Arendsee niedergelassen. Neben seiner Praxis-Tätigkeit und seinem Engagement in der Deutschen Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin betreibt Dr. Karl die ambulante Ethikberatung Ametha.

Ort: Urania, Reichestr.12, Salzwedel

Gebühr: 5,00 €

Donnerstag, 05.02.26 um 19.00 Uhr

EINE WELTREISE OHNE FLUGZEUG



Ort: Familienhof, Schmiedestr. 13, in Salzwedel

Gebühr: 5,-€

Der Vortrag ist ausgebucht. Warteliste ist möglich.

Dienstag, 10.02.26 um 14.00 Uhr

Aus Kerzenresten neue Kerzen gießen

In der Winter-/ Weihnachtszeit werden viele Kerzen angezündet. Ein Licht, das uns wärmt und durch die dunkle Jahreszeit trägt. Doch oft haben wir mal mehr, mal weniger Kerzenreste übrig, da sie nicht vollständig abbrennen. Zum Wegwerfen sind sie viel zu schade.
So lade ich Sie ein, mit mir neue Kerzen aus Resten entstehen zu lassen.
Lassen Sie uns das Jahr kreativ mit einem Licht beginnen.

Bitte mitbringen:

- Kerzenreste
- Messer
- kleine Behälter/ Gläser zum Befüllen

Dauer: ca. 2,5 Std. (Bitte beachten Sie, dass die fertigen Kerzen zum Aushärten abkühlen müssen und somit evtl. nicht gleich mitgenommen werden können. Dann erfolgt die Abholung am nächsten Tag)

Leitung: Martina Wicke

Ort: Urania, Reichestr.12, Salzwedel

Gebühr: 7,-€ inklusive Materialkosten

Mittwoch, 11.02.26 um 16.00 – 17.30 Uhr

Handyverfahrungsaustausch (Teil 2)

Thema: Einkaufs-Apps



Es gibt verschiedene Arten von Einkaufs-Apps, wie **Supermarkt-Apps** zum Sparen durch Rabatte und Angebote z.B. von Rewe, Kaufland, Lidl, Edeka.

Doch wofür können diese Apps genutzt werden?

Und wie funktionieren die einzelnen Apps?

Fragen wie diese können in diesem Handyverfahrungsaustausch beantwortet werden und die im Teil 1 ausgesuchten Apps in der Handhabung erklärt werden.

Wenn möglich, bitte die gewünschte App zum Termin vorinstallieren.

Leitung: Kirsten Hochmuth

Ort: Urania, Reichestr.12, Salzwedel

Gebühr: 5,00 €

Mittwoch, 11.02.26 um 19.00 Uhr

Vortrag und Fragen

Olympia-Bücher von den Olympischen Winterspielen

Es geht in diesem Vortrag darum, welche Olympia-Bücher zu den Olympischen Winterspielen von 1924-2024 erschienen sind. Wie wurden sie in der DDR, BRD, Schweiz und in Österreich gestaltet? Ingo Ahlberg hat sie gesammelt und berichtet darüber.

Ort: Urania, Reichestraße 12, Salzwedel

Gebühr: 4,00 € M, 5,00 € NM

Mittwoch, 11.02.26 um 18.30 – 19.30 Uhr

Yoga-Kurs

"Im Kundalini Yoga geht es nicht um Äußerlichkeiten, sondern um das Erspüren deiner Lebensenergie. Es geht darum, dich mit deinem höheren Selbst zu verbinden, tief zu entspannen und dich zu deinen verborgenen Kraftquellen führen zu lassen."

Das Yoga ist auch auf dem Stuhl möglich. Sonst eine Matte, Decke und Sitzkissen mitbringen. Bequeme Kleidung, etwas Trinkbares

Ort: Umsonst-Laden, Steintorstr. in Salzwedel

Referent: Michael Sender-Thoms, Yoga-Lehrer

Gebühr: 10 Abende - 100,00 €

Donnerstag, 12.02.2026 um 15.30 Uhr

VORTRAG

"Naturereignisse des Jahres 2025" (Teil 2)

Auch die Gletscher der Erde verändern sich und schließlich hat der Mond einige Besonderheiten gezeigt.

Referentin: Marianne Lüders

Ort: Urania, Reichestr.12, Salzwedel

Gebühr: 4,00 € (M), 5,00 € (NM)

Dienstag, 17.02.2026 um 10:30 – ca. 11.30 Uhr

Führung durch die Sonderausstellung

"Elbgermanisch, Römisch, Langobardisch - Das Gräberfeld von Zethlingen"

Vor 35 Jahren lud die Langobardenwerkstatt Zethlingen zum ersten Mal Besucher zum Werkstatttag ein. Die Sonderausstellung "Elbgermanisch, Römisch, Langobardisch - Das Gräberfeld von Zethlingen" im Danneil-Museum möchte aus diesem Anlass den Fundplatz und die Grundlagen der Rekonstruktionen näher vorstellen. Die mehr als 2000 ausgegrabenen Gräber und die zugehörigen Siedlungen enthalten einen großen Schatz an verstecktem Wissen über das Leben der Menschen in der Altmark vom 2. – 6. Jh. n. Chr. Wie sahen die Häuser aus? Welche Kleidung und Schmuck trugen sie? Was landete in ihren Kochtöpfen? Die Ausstellung möchte jedoch auch den Blick über die Grenzen der Altmark hinaus schweifen lassen und die vielfältigen und spannenden Beziehungen der Elbgermanen untereinander und mit dem Römischen Reich beleuchten.

Referentin: Dr. Julia Gräf

Ort: Johann-Friedrich-Danneil-Museum, An der Marienkirche 3, Hansestadt Salzwedel

Gebühr: 5,00 €

Mittwoch, 18.02.26 um 19.00 Uhr

Vortrag

Interessengemeinschaft Geologie Salzwedel

Ort: Reichestr. 12 in Salzwedel

Gebührenfrei

Dienstag, 24. Februar um 15.30 Uhr

VORTRAG MIT BILDERN

"Eine Autoreise 30 000 km durch Russland und Sibirien zum Baikalsee 2025"

Referent: Dr. Gerhard Schulz

Ort: Urania, Reichestr.12, Salzwedel

Gebühr: 5,00 €

Mittwoch, 25.02.26 um 15.30 – ca. 16.30 Uhr

VORTRAG

"Unterstützung der Knochengesundheit mit Wildkräutern"

Laut Robert-Koch-Institut nimmt das Risiko an Osteoporose zu erkranken ab dem 65. Lebensjahr deutlich zu. Daher ist es nie zu früh und auch möglich, sich um eine gute Knochengesundheit zu kümmern. Sie erfahren, welche Mineralien und Vitamine es benötigt, um die Knochen stabil zu erhalten, bzw. ihnen zu neuer Stabilität zu verhelfen und welche Rolle häufig vorkommende Wildkräuter dabei spielen können.

Referentin: Heidrun Weiß, IHK-zertifizierte Kräuterfrau

Ort: Urania, Reichestr.12, Salzwedel

Gebühr: 7,00 €

Anmeldeschluss: 18.02.2026

Donnerstag, 26.02.26 um 15.00 Uhr

Frühlingsbasteln mit Michaela Juhl

Wir basteln mit Naturmaterialien einen kleinen Frühlingsgruß.

Anhand von Beispielen kann ein hübscher Blickfang für draußen oder drinnen und jeder nach seinem Geschmack nachgestaltet werden.

Bitte Messer und Arbeitsscheren mitbringen ...

Wer mag, auch gern paar Zweige, Moos, trockene Stöcker, kleines Gefäß, Draht, Strippe und Deko

Dauer: ca. 1 1/2 Std.

Leitung: Michaela Juhl

Ort: Urania, Reichestr.12, Salzwedel

Gebühr: 7,00 €



Vorschau auf März

Freitag, 6. März um 19.00 Uhr

Bildervortrag „Istanbul - Begegnung mit einer 3000 Jahre alten Dame“

Schon die chinesischen Handelsleute kannten sie bereits vor rund 1000 Jahren unter ihrem damaligen Namen Byzanz - die Stadt aller Städte. Dieser Vortrag berichtet nicht nur über ihre Sehenswürdigkeiten, prächtige Bauwerke und vielseitige Geschichte, sondern auch über die Stadt ein wenig abseits des Touristen-Mainstreams. Einer der Höhepunkte dieses Vortrages ist die Fahrt auf dem Bosphorus bis hin kurz vor das Schwarze Meer. Lassen Sie sich von dieser faszinierenden und

turbulenten Weltmetropole, die ihre Wandlungen und verschiedene Epochen erlebte, überraschen. Der reisende Fotograf Ralph Volkland nimmt Sie auf seine persönliche Reise nach Istanbul mit.

Referent: Ralph Volkland (Walsrode)

Ort: Urania, Reichestr. 12, **Gebühr:** 7,00 €

***Anmeldungen sind für alle unsere Veranstaltungen
unter der Tel.: 03901/2 77 33 oder
[Urania SAW3@gmx.de](mailto:Urania_SAW3@gmx.de) erforderlich!***